

# INCONTRI PER LA SALUTE



**21 MARZO**  
dalle 13 alle 19:30

**28 MARZO  
4 APRILE**  
dalle 16:15 alle 18:30

*Una comunità che cresce.*

**2019**



## CORSO DI FORMAZIONE PER

**CASA DELLA SALUTE**

**RENO-SASSO**

**SEDE DI CASALECCHIO DI RENO**

Piazzale Rita Levi Montalcini 5  
Casalecchio di Reno - BO

# Walking Leader

## Gruppi di Cammino

Un progetto a COSTO ZERO per tutti



Il cammino è l'esercizio fisico più vicino alla perfezione

**Per Info [fabio.michelini@ausl.bologna.it](mailto:fabio.michelini@ausl.bologna.it)**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Con il patrocinio



COMUNE  
CASALECCHIO DI RENO



UNIONE DEI COMUNI  
VALLI DEL RENO, LAVINO E SAMOGGIA  
Comune di  
CASALECCHIO DI RENO, MINE SAN PIERO, SASSO MARCONI, VALMADRERA E SASSO PESCARETO

## GIOVEDÌ 21 MARZO

- 13:00 Registrazione dei partecipanti
- 13:30 Introduzione al corso  
**Gerardo Astorino**
- 14:00 Attività fisica, fumo, alcol, stato nutrizionale:  
qual è la situazione nel nostro territorio?  
**Muriel Assunta Musti**
- 14:30 Benefici dell'esercizio fisico  
**Simona Galli**
- 15:15 Primo soccorso  
**Gerardo Astorino**
- 17:15 Discussione
- 17:30 Walking leader - Chi è, cosa fa e per chi  
**Luana Valletta**
- 18:30 Guadagnare salute  
**Andrea Garulli**
- 19:30 Chiusura della giornata

## GIOVEDÌ 28 MARZO

- 16:15 Presentazione della giornata
- 16:30 Esercitazione pratica  
**Simona Galli, Andrea Garulli**
- 18:30 Chiusura della giornata

## GIOVEDÌ 04 APRILE

- 16:15 Presentazione della giornata  
**Gerardo Astorino**
- 16:30 Esercitazione pratica  
**Simona Galli, Andrea Garulli**
- 18:15 Prova scritta di valutazione dell'apprendimento
- 18:30 Chiusura della giornata