

## Grazie per la partecipazione

ADI  
Agriverde  
Aliberf  
Arceri del Reno  
ARIAE  
ARPAE  
ASC  
AVIS  
Biodanza Italia  
Calisthenics  
Centro natura  
Centro Studi Italiano Tai Chi  
CIP  
Compagnia Guide valli bolognesi  
Coop Alleanza 3.0  
Corri con noi  
CRI  
CSI  
CUPLA  
Fondazione Innovazione urbana

Giardino degli angeli  
Giovani nel tempo  
HERA  
IPSAR Veronelli  
L'accademia  
La fenice  
Le delizie del querceto  
Legg'io  
Leila Bologna  
Letture mobili  
Loto  
Onconauti  
Panificatori di Bologna e provincia  
piscine SO.GE.SE.  
Polizia locale di Bologna  
Resiliarth  
Rieducatore sportivo  
UISP  
Zinella scherma

## Grazie per il contributo



# Datti una mossa!



BOLOGNA 12 OTTOBRE 2019 - GIARDINI MARGHERITA

in collaborazione con



## PROGRAMMA

### Datti una mossa! incontri

#### Venerdì 11 ottobre

15:00 - 19:00 Palazzo Hercolani - Strada Maggiore 45  
**Le vie del benessere**

#### Sabato 12 ottobre

9:00 - 14:00 Ordine dei Farmacisti di Bologna - via Garibaldi 2  
**Sani stili di vita**

9:30 - 12:30 Sala Convegni ASCOM - Strada Maggiore 23  
**Ruolo dell'attività motoria adattata**

9:30 - 12:30 Sala Biagi - piazza del Baraccano  
**Dialoghiamo di obesità**

10:30 - 12:30 Giardini Margherita - Circolo Tennis Bologna  
**Stile di vita**

10:00 - 12:00 Giardini Margherita - Casa dei leoni  
**Parchi in movimento**

#### Sabato 12 Ottobre - Giardini Margherita

##### Dalle ore 10 alle 18:

Attività interattive, laboratori, cose da fare e da vedere girando per i gazebo all'interno di Datti una mossa! tra cui:

yoga, qi gong, judo, discipline di autodifesa, danza contemporanea, balli di gruppo, biodanza, zumba, ginnastica, sport paralimpici, giocatour della salute, pallavolo

La spesa a sorpresa, erbe spontanee, laboratorio di pasta, degustazione di pane, aliment'azione, spuntini salutari, laboratorio di latticini

Lavaggio mani, screening, lotta al fumo, passaporto della salute, prevenzione e gestione mal di schiena

Sicurezza domestica e stradale, dimostrazione di rianimazione cardio-polmonare, manovre di disostruzione delle vie respiratorie

**ore 10:00** Camminata per i colli bolognesi

**ore 11:00** Nordic Walking

**ore 12:00** No cikka day

**ore 15:00** No cikka day

**ore 16:30** Talent Show di comici e cantanti

**ore 17:00** Camminata ludico-motoria - puliamo i giardini

**ore 18:00** Doctor life in concerto



p	palco	24-25	alberghiero veronelli
i	1-2	26	aliment'azione
3	loto	27	agrverde
4	giardino degli angeli	28	bolla i pericoli
5	ariae	29	educazione stradale/alcol
6	arpae	30	polizia locale
7	hera	31	quinonfumo
8	innovazione urbana	32	dsm
9	avis	33	ludopatia
10	onconauti	cds	casa della salute
11-12	giovani nel tempo	34	csi
13	adi	35	sogese
14	resiliarth	36	asc
15	letture mobili	37	uisp
16	cupla	38	l'accademia/la fenice
17	piante aromatiche	39	cip
18-19	panificatori	40	rieducatore sportivo
20	leggere le etichette	41	biodanza
21	delizie del querceto	42	centro natura
22-23	coop	43	Taichi