



Gentilissimi,

Abbiamo il piacere di presentare il progetto “**SANO Medical Fitness: Fisioterapia di Comunità e Palestra che Promuove Salute per Attività Motoria Adattata (PPS-AMA)**”

L’idea nasce come una proposta progettuale in occasione di una tesi di un Master Universitario e ha lo scopo di offrire al territorio un servizio di riabilitazione sociosanitaria nell’ambito dell’assistenza territoriale, che non sia di tipo residenziale e semiresidenziale, e che garantisce l’integrità e la continuità del Progetto riabilitativo individuale (PRI) in ambiente domestico o sociale. Una risorsa di Comunità, che attraverso una presa in carico globale e trasversale, assicura il progetto riabilitativo in termini di cura e prevenzione, dalla fase post acuta, mediante la Fisioterapia di Comunità/Fisioterapia domiciliare, alla fase di mantenimento e prevenzione, attraverso la pratica dell’Attività Motoria Adattata (AMA) presso la Palestra della Salute.

Nello specifico l’AMA viene somministrata in ambiente non sanitario e in condizioni di stabilità clinica, sotto forma di prevenzione primaria (soggetti sani), secondaria (in presenza di fattori di rischio) o terziaria (in presenza di disabilità permanente, quando il trattamento fisioterapico ha esaurito il suo potenziale) ed è un servizio orientato principalmente alle persone con patologie croniche, all’anziano fragile e ai portatori di disabilità (fisica, psichica o sensoriale)

La filosofia di SANO Medical Fitness è in linea con le più comuni raccomandazioni scientifiche, come l’Organizzazione Mondiale della Salute che mette a disposizione ai governi, attraverso il piano d’azione globale **GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030**, linee guida che facilitano le scelte politiche e favoriscono l’avvicinamento all’attività fisica di tutta la popolazione, specialmente, i gruppi più a rischio di inattività fisica e di sedentarietà. In questa ottica, la regione Emilia Romagna ha elaborato la Legge del 5 Dicembre 2018, n.19, per la creazione di una rete territoriale ***di Palestre della Salute Certificate ed istituzionalmente riconosciute dal Servizio Sanitario Regionale***, dove i medici di Medicina Generale o Medici Specialisti possono prescrivere Attività Motoria Adattata ai loro pazienti con patologie croniche in fase stabilizzata, sensibili all’esercizio fisico, come disordini metabolici o del sistema muscoloscheletrico, patologie dell’apparato cardiovascolare e respiratorio o malattie neurologiche.

Tutto questo ci permette di pensare che realtà come quella di **SANO Medical Fitness** possa essere inserita tra le risorse di Comunità come un adeguata risposta per soddisfare i bisogni bio-psico-sociali della persona fragile.

**SANO Medical Fitness di Vartanova Katya Agop - Via della Costituzione, 28/61, 48018 Faenza**

Cell: 370 3190520; 0546/606326 Mail: [info@mfsano.it](mailto:info@mfsano.it)

REA RA 217505 – CF/PI 02614990394



Per conseguire tali obiettivi **SANO** svolge le proprie attività presso il Centro di Attività Motoria Adattata di Faenza, a domicilio del paziente (Fisioterapia di Comunità) o a domicilio di Enti, Associazioni ed Istituzioni.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul <http://www.mfsano.it>, al numero di telefono **370 3190520; 0546/606326** o su richiesta via email: [info@mfsano.it](mailto:info@mfsano.it)

Ringraziando per l'attenzione e in attesa di un gentile riscontro,  
inviando i nostri cordiali saluti.