

IL BENESSERE IN MENTE

Alimentazione e comportamenti sani
in salute mentale

22 Novembre 2022 ore 8,30 - 13,30
su piattaforma Teams



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Un'occasione di aggiornamento e confronto sulla promozione dell'attività fisica e di una alimentazione salutare per promuovere sani stili di vita nelle persone con problemi di salute mentale.

Le persone che soffrono di disturbi mentali presentano una mortalità media superiore rispetto alla popolazione generale, soprattutto a causa di altre patologie condizionate anche da stili di vita errati. L'incontro è rivolto in particolare agli operatori delle Aziende USL dell'Emilia-Romagna, agli utenti e ai loro famigliari e a tutti i cittadini che vogliono approfondire il tema del benessere non solo della mente ma anche del corpo, facendo il punto sul progetto regionale che vuole migliorare le buone pratiche sull'utilizzo dei farmaci antipsicotici e sul monitoraggio della salute anche alla luce del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025.

PROGRAMMA

- 8,30 Introduzione della giornata
Alessio Saponaro
- 9,00 Saluti del Presidente Ordine Professioni Infermieristiche Regionale
Pietro Giurdanella
- 9,30 Audit appropriatezza e utilizzo farmaci antipsicotici
Giuseppe Tibaldi
- 10,00 Progetto regionale sul monitoraggio della salute
Franca Bianconcini
- 10,30 Lo sviluppo di CURE a supporto del monitoraggio
Claudia Nerozzi
- 11,00 La nutrizione e sani stili di vita
Marina Fridel
- 11,30 Attività motoria a tutela della salute
Gustavo Savino
- 12,00 Prevenzione primaria nelle Case della Comunità
Anna Maria Andena
- 12,30 Un'esperienza di coprogettazione per il benessere psicofisico
Marie Francoise Delatour
- 13,00 Conclusione dei lavori
Fabia Franchi
- 

Il seminario è aperto a Psichiatri, Psicologi, Educatori Professionali, Infermieri, dietiste, Nutrizionisti, ed altro personale sanitario delle Aziende USL della Regione Emilia-Romagna, medici di base, utenti, famigliari e a tutta la cittadinanza interessata.

Sono stati richiesti i crediti ECM.

L'evento sarà on line su piattaforma Teams, verrà inviato il link di accesso qualche giorno prima.

- ▶ Le iscrizioni si effettueranno per i dipendenti dal **PORTALE DEL DIPENDENTE GRU** al **Codice 6390.1**
- ▶ Per gli esterni l'iscrizione è possibile attraverso l'accesso del **PORTALE FORMAZIONE GRU** dal **link <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>** al **corso cod. 6390.2**

Il link di accesso all'evento sarà inviato all'indirizzo mail inserito al momento della registrazione.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Alessio Saponaro • Regione Emilia-Romagna

Franca Bianconcini • Azienda USL Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Marisa Marchesini • Azienda USL Bologna

marisa.marchesini@ausl.bologna.it