WORKSHOP REGIONALE / ORGANIZZATO DALL'AZIENDA USL DI PARMA

La prescrizione dell'esercizio fisico nel percorso di cura della persona con sclerosi multipla

Dal protocollo regionale per la SM, attraverso i PDTA, alle esperienze sul campo: una roadmap da percorrere insieme

Sabato 28 novembre 2026 | ore 8.30-13.30

Sala Congressi, Ospedale Maggiore di Parma

Accoglienza e registrazione dei partecipanti ore 8.00-8.30

Presentazione

L'evento si inserisce tra le attività formative comprese e previste dal Piano regionale della prevenzione dell'Emilia-Romagna, nell'ambito del Programma Predefinito 2 (PP02) "Comunità attive", dedicato alla promozione dell'attività fisica e allo sviluppo di percorsi rivolti anche alle persone con patologie croniche.

La giornata segue il percorso della persona con sclerosi multipla: dall'indicazione a mantenersi fisicamente attiva alla valutazione funzionale, dalla prescrizione individualizzata dell'esercizio all'accesso e alla partecipazione continuativa ai programmi di Attività Fisica Adattata (AFA).

Il confronto tra professionisti, le esperienze territoriali e la voce delle persone con sclerosi multipla e di AISM contribuiranno a individuare soluzioni condivise per rendere il percorso comprensibile, accessibile e continuativo, rafforzando il raccordo tra servizi sanitari e territorio.

Obiettivi formativi

- Condividere il protocollo regionale e il raccordo con i Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali (PDTA).
- Approfondire ruoli e collaborazione tra professionisti nella valutazione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico.
- Confrontare esperienze e soluzioni organizzative per favorire l'accesso e la continuità dei programmi di AFA.

A chi è rivolto

Medici di medicina generale, specialisti in neurologia, medicina fisica e riabilitativa, medicina dello sport e dell'esercizio fisico; fisioterapisti, infermieri, chinesiologi, terapisti occupazionali e professionisti coinvolti nei percorsi di AFA e nella presa in carico della persona con sclerosi multipla.

Le professioni e discipline destinatarie dei crediti ECM sono specificate nella sezione dedicata.

Programma scientifico · L'apertura del percorso

8.00 - 8.30

Registrazione partecipanti in loco

Iscrizioni in loco dalle 8.00 alle 8.30, solo in caso di disponibilità di posti residui rispetto alle iscrizioni online entro il 25/11/2026.

8.30 - 8.45

Saluti Istituzionali

8.45 - 9.00

Presentazione della giornata

Presentazione degli obiettivi della giornata e del filo conduttore dell'evento: seguire il percorso della persona con sclerosi multipla dall'indicazione a mantenersi fisicamente attiva alla prescrizione e al concreto e continuativo accesso all'Attività Fisica Adattata.

Relatori: Anna Sofia Delussu e Rodolfo Brianti

1 9.00 - 9.20 / TAPPA 1

PERCHÉ PARLARE DI ESERCIZIO FISICO FIN DALL'INIZIO DEL PERCORSO?

"Sclerosi multipla e attività fisica: dalle vecchie paure alle evidenze attuali." Perché il tema dell'esercizio fisico dovrebbe essere introdotto precocemente nel percorso della persona con SM?

Relatrice: Anna Sofia Delussu

2 9.20 - 9.40 / TAPPA 2

IL PERCORSO PREVISTO

"Il protocollo regionale per la prescrizione e la somministrazione dell'Attività Fisica Adattata nella persona con sclerosi multipla."

Quale percorso è stato costruito a livello regionale per accompagnare la persona con SM dalla valutazione all'accesso all'Attività Fisica Adattata?

Relatore: Giuseppe Attisani

3 9.40 - 10.00 / TAPPA 3

CHI APRE LA PORTA AL PERCORSO?

"Dalla diagnosi alla presa in carico: quando e come introdurre il tema dell'attività fisica.
Il punto di vista neurologico."

Chi apre la porta al percorso di attività fisica e in quale momento della storia clinica della persona?

Relatrici: Ilaria Pesci e Elena Tsantes

Dalla continuità all'esercizio

4 10.00 - 10.20 / TAPPA 4

MANTENERE APERTA LA PORTA NEL TEMPO

"Attività fisica e cronicità: il ruolo della Medicina Generale.

Il punto di vista del Medico di Medicina Generale." Chi continua a parlare di movimento quando la persona torna alla propria vita quotidiana?

Relatore: Massimo Petrelli

10.20 - 10.40 / PAUSA

5 10.40 - 11.00 / TAPPA 5

PRIMA DI PRESCRIVERE: CONOSCERE LA PERSONA E LA SUA FUNZIONE

"La valutazione funzionale nella persona con sclerosi multipla.

Il punto di vista della Medicina Riabilitativa." Quali informazioni dobbiamo conoscere prima di definire una prescrizione dell'esercizio fisico?

Relatrici: Michela Giannarelli e Anais Rampello

6 11.00 - 11.20 / TAPPA 6

DALLA VALUTAZIONE ALLA PRESCRIZIONE

"Prescrivere esercizio fisico nella sclerosi multipla: dal "si muova" a una prescrizione individualizzata.

Il punto di vista della Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico." Che cosa significa, concretamente, prescrivere esercizio fisico a una persona con SM?

Relatore: Giorgio Chiaranda

7 11.20 - 11.40 / TAPPA 7

LA PRESCRIZIONE DEVE DIVENTARE ESERCIZIO

"Dalla prescrizione al programma di AFA: somministrare, adattare e accompagnare l'attività fisica.

Il punto di vista del chinesiologo." Come si trasforma una prescrizione clinica in un programma di Attività Fisica Adattata che la persona possa realmente svolgere e continuare nel tempo?

Relatrice: Laura Bernaroli

Esperienze, persone e confronto

8 11.40 - 12.25 / TAPPA 8

DAL PDTA ALLA PRATICA: LE ESPERIENZE SUL CAMPO

Alcune esperienze territoriali.

Che cosa accade realmente quando il protocollo regionale e il PDTA incontrano l'organizzazione dei servizi e il territorio?

Relatori
11.40 - 11.55 | Modena - Cecilia Zurlo
11.55 - 12.10 | Imola - Matteo Scarpa
12.10 - 12.25 | Ferrara - Michele Felisatti

9 12.25 - 12.40 / TAPPA 9

IL PERCORSO VISTO DALLA PERSONA

"La voce delle persone con sclerosi multipla e di AISM." In che modo il percorso viene vissuto dalla persona con sclerosi multipla? Quali elementi possono favorirne la comprensione, l'accessibilità e la continuità nel tempo?

Relatori: Francesca Farfariello e Simone Valentini (AISM Parma).

12.40 - 13.00

Confronto conclusivo e discussione

COSTRUIRE UNA VISIONE CONDIVISA DEL PERCORSO

- Quali elementi comuni emergono dalle esperienze presentate?
- Quali soluzioni organizzative possono essere condivise e valorizzate nei diversi contesti territoriali?
- Quali aspetti meritano di essere ulteriormente sviluppati per favorire l'accesso e la continuità dei percorsi di Attività Fisica Adattata?

Discussione
Confronto guidato con i partecipanti e con il contributo di **Rodolfo Brianti**, **Giuliana Gobbi** e **Pasqualino Maietta**, per individuare criticità, opportunità di collaborazione e bisogni formativi dei professionisti coinvolti nei percorsi di Attività Fisica Adattata.

13.00 - 13.10

Conclusioni

DAL PROTOCOLLO ALLA RETE

Sintesi dei principali elementi emersi durante la giornata e individuazione delle prospettive di collaborazione per favorire la diffusione delle esperienze, il dialogo tra professionisti e lo sviluppo dei percorsi di Attività Fisica Adattata rivolti alle persone con sclerosi multipla.

13.10 - 13.30

Questionario d'apprendimento

Informazioni logistiche

Sabato 28 novembre 2026, ore 8.30-13.30.

Accoglienza e registrazione: ore 8.00-8.30.

Come raggiungere la sede del workshop

Sala Congressi, Ospedale Maggiore di Parma

Padiglione Centrale (n. 6)
Via Gramsci 14 - 43126 Parma

Ingresso consigliato: via Abbeveratoia.

Una volta entrati nell'area ospedaliera, seguire le indicazioni per il Padiglione Centrale (n. 6) e per la Sala Congressi.

Per chi arriva in automobile

Nelle vicinanze dell'ospedale sono disponibili parcheggi a pagamento. Si consiglia di prevedere un adeguato anticipo per il parcheggio e il raggiungimento della sala.

Per chi arriva in treno

Dalla stazione ferroviaria di Parma è possibile raggiungere l'Ospedale Maggiore con i mezzi pubblici urbani.

Mappa dell'ospedale

Consulta la mappa dell'Ospedale Maggiore di Parma

In alternativa, inquadra il QR code riportato di seguito per aprire la mappa direttamente sullo smartphone.

Inquadra per consultare la mappa dell'ospedale.

Iscrizioni, crediti e contatti

Partecipazione online

È prevista la possibilità di seguire l'evento online. Per questa modalità non è previsto il riconoscimento di crediti ECM. Piattaforma e istruzioni di collegamento saranno comunicate dall'organizzazione.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si devono effettuare online attraverso il portale WHR.

Personale interno, compresi i dipendenti delle Aziende USL di altre province: accesso al portale e iscrizione all'evento: https://portale-gru.progetto-sole.it/?utm

Partecipanti esterni, non dipendenti delle Aziende USL: registrazione preliminare al portale WHR e successiva iscrizione all'evento: https://portale-no-gru.progetto-sole.it/?utm
L'iscrizione in loco sarà possibile esclusivamente dalle ore 8.00 alle ore 8.30 e solo in caso rimanessero disponibili dei posti dopo le iscrizioni effettuate online.

Link dell'evento per partecipare da remoto:https://ausl-pr-it.zoom.us/j/65663386722?pwd=7Z8kS9vX8rbQXeqPIWqRBPLPdk9lXt.1.
Termine delle iscrizioni online (anche per la partecipazione in presenza): 25/11/2026
Numero di posti in presenza: 70.
Numero di posti online: 200.
Quota di partecipazione: nessuna, l'evento è gratuito.
Modalità di adesione alla partecipazione online: mediante link che verrà messo a disposizione per l'evento.

Accreditamento ECM

L'evento è stato accreditato. La partecipazione in presenza all'intero evento e il superamento del questionario d'apprendimento garantiscono l'acquisizione di 5 ECM.

Provider: PG20170706274 - Az. Ospedal-Univers. di Parma e Azienda S.L. di Parma

Codice evento: 11915.1.

Crediti ECM: 5.

Professioni e discipline accreditate: medici di medicina generale, specialisti in neurologia, medicina fisica e riabilitativa, medicina dello sport e dell'esercizio fisico; fisioterapisti, infermieri, terapisti occupazionali.

Requisiti di presenza verifica dell'apprendimento e ulteriori adempimenti per il riconoscimento dei crediti: partecipazione al 100% del tempo dell'evento e superamento del questionario di apprendimento.

Responsabilità scientifica e contatti

Responsabile scientifica: Anna Sofia Delussu.
Segreteria organizzativa: Silvia Burcotti.
Per informazioni e necessità: sburcotti@ausl.pr.it

Relatori

ATTISANI Giuseppe
Medico dello Sport, Responsabile SSD Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica, Azienda USL- Romagna.

BERNAROLI Laura
Chinesiologa AMPA - UOC Medicina dello Sport, Azienda USL- Modena.

BRIANTI Rodolfo
Medico Fisiatra, Direttore UOC Medicina Riabilitativa Ospedaliera, Azienda Ospedaliera Universitaria – Parma.

CHIARANDA Giorgio
Medico dello Sport, Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica – Regione Emilia Romagna.

DELUSSU Anna Sofia
Medico dello Sport, UOSD Medicina dello Sport, Azienda USL- Parma.

FARFARIELLO Francesca
testimone del percorso del paziente affetto da Sclerosi Multipla.

FELISATTI Michele
Chinesiologo AMPA, Docente a.c. Università degli Studi di Ferrara.

GOBBI Giuliana
Docente Università di Parma - Dipartimento di Medicina e Chirurgia.

GIANNARELLI Michela
Fisioterapista, UOC Medicina Riabilitativa, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.

MAIETTA Pasqualino
Docente Università di Bologna -Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita- Campus di Rimini

PESCI Ilaria
Medico Neurologo, UOC Neurologia, Ospedale di Vaio, Fidenza, Azienda USL – Parma.

PETRELLI Massimo
Medico di Medicina Generale, Azienda USL – Parma.

RAMPELLO Anais
Medico Fisiatra, UOC Medicina Riabilitativa - Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.

SCARPA Matteo
Medico dello Sport, Dipartimento Sanità Pubblica, Azienda USL – Imola.

TSANTES Elena
Medico Neurologo, UOC Neurologia - Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.

VALENTINI Simone
Presidente Aism Parma - Associazione Italiana Sclerosi Multipla Aps/Ets.

ZURLO Cecilia
Chinesiologa AMPA - UOC Medicina dello Sport, Azienda USL – Modena.