

CAMMINATE DELLA SALUTE 2026

TUTTI I MERCOLEDÌ ALLE ORE 18:00
DAL 1 APRILE AL 30 SETTEMBRE 2026



RITROVO: FARMACIA COMUNALE, Via Porta Mare - Ferrara - Ore 18:00

La camminata è aperta a tutti, guidata da Chinesicologi del team Esercizio Vita.

ISCRIZIONE prevede:

1. Colloquio
2. Test di cammino e misura dell'Indice di Funzionalità Cardiocircolatoria
3. Kit del camminatore (maglietta e zainetto)

Con il Patrocinio di:



PER INFO: 345 5984607