

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento di Sanità Pubblica
U. O. Igiene e Sanità Pubblica di Cesena



Walking Leader

DOVE:

Sala Ex avis
Via Serraglio 16 Cesena

**Corso di formazione gratuito
per diventare conduttori di
gruppi di cammino per la
salute**

PER INFO E ISCRIZIONI:

promosalute.ce@auslromagna.it
3381046285

**Sabato 21 Marzo 2025
dalle 09:00 alle 13.00**

Indicazioni: Abbigliamento comodo e calzature adatte al cammino, acqua



www.auslromagna.it



Walking Leader

Corso di formazione gratuito per diventare conduttori di gruppi di cammino per la salute.

- I benefici dell'attività fisica
- Cos'è un gruppo di cammino e chi è il suo conduttore
- Come gestire gli imprevisti e piccoli infortuni
- Leadership e gestione delle dinamiche di gruppo
- Come avviare un gruppo di cammino
- Parte pratica con esercitazioni sul cammino
- Consegna attestati

PER INFO E ISCRIZIONI:

Per l'iscrizione scrivi a promosalute.ce@auslromagna.it