Datti una Mossa!

Benessere, sport e divertimento per tutti

Un evento unico dedicato alla salute, all'attività fisica e al divertimento.

Tra le attività principali:

- Tornei e dimostrazioni sportive, anche discipline insolite, adatte a tutte le età
- Spazi interattivi per imparare a vivere e alimentarsi in modo sano
- Test gratuiti per la salute: pressione, glicemia, saturazione e salute del fegato
- Scopri il tuo microbiota e contribuisci alla donazione
- Dimostrazioni di primo soccorso e rianimazione
- Servizi per aiutarti a smettere di fumare
- Workshop sportivi all'aperto e prove di tiro con l'arco

E questo è solo un assaggio: a Datti una Mossa! parteciperanno più di 60 realtà tra associazioni, enti e istituzioni, ciascuna con attività, laboratori e dimostrazioni pratiche dedicate al benessere.

Per scoprire tutte le attività in programma,
clicca o inquadra il QR code.

27 settembre 2025
dalle 9 alle 18
Parco della Resistenza
San Lazzaro di Savena

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI SANT'ORSOLA

comune di SAN LAZZARO DI SAVENA

Datti una mossa!

COSTRUIAMO SALUTE