



Benessere in Movimento

2 OTTOBRE

FESTA DEI NONNI E DELLE NONNE

Inaugurazione Parco Sportivo Orti Cinghio



PROGRAMMA

ore 15:30

MUOVIAMOCI INSIEME

lezione gratuita di ginnastica con istruttore
per prenotazione Whatsapp 375 5915491



ore 16.30

SUGGERIMENTI E CONSIGLI PER L'ATTIVITA' FISICA DEGLI ANZIANI

A cura della Dott.ssa Anna Sofia Delussu - medico del Servizio di Medicina
dello Sport dell'AUSL di Parma

ore 17:30

INAUGURAZIONE DEL PARCO SPORTIVO ORTI CINGHIO

con piccolo buffet

Orti del Cinghio - via Cimabue 48/a Parma

Partecipazione gratuita
Nonne, nonni e nipoti vi aspettiamo!

Progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese"



Comune di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



ANCSAO
A.P.S.



otto
per
mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI



Per informazioni Whatsapp 375 5915491