



CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER DIVENTARE CONDUTTORE DI UN GRUPPO DI CAMMINO PER LA SALUTE

QUANDO 11 MAGGIO 2024

DOVE PPS-AMA SANO Medical Fitness - Shopping Center
“La Filanda” Faenza (RA)

Per informazioni e iscrizioni puoi rivolgerti a:
info@mfsano.it oppure telefonare al 3703190520





IL PROGRAMMA DEL CORSO

09.30 L'importanza dei corretti stili di vita e i benefici dell'attività fisica Dr. G. Attisani - Servizio di Medicina dello Sport AUSL della Romagna

10.00 Teoria e metodologia nella conduzione di gruppi di cammino Prof. P. Maietta Latessa - docente al Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna

10.30 Come condurre un gruppo di cammino - dalla teoria alla pratica
"Camminata della Salute: il ruolo della Palestra della Salute"
Dr.ssa Pasini Sara - Chinesiologo e tecnico delle Attività Motorie della Palestra della Salute SANO Medical Fitness

11.00 Gestione delle dinamiche di gruppo: dalla pratica alla teoria
Dr.ssa A. Proto - Dirigente Psicologo, AUSL della Romagna

11.30 Tavola rotonda sui temi trattati

12.00 Parte pratica