



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Mappa della Salute

# GRUPPO DI CAMMINO "TORRENOVA"

condotto da un **WALKING LEADER** formato al corso organizzato dall' Azienda USL di Modena

**UNISCI!  
a noi!**



Michele Pernice  
347-7018687

[www.mappadellasalute.it](http://www.mappadellasalute.it)

[www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino](http://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino)

Camminiamo per il quartiere i giorni

**30 Marzo ore 09:00 con ristoro finale**

**8-11-18 ore 08:30 con attivazione muscolare iniziale  
e 3 gruppi di camminata per tutte le esigenze**

**6Km-8km-10km**

**Ritrovo: Centro Commerciale Torrenova**

Il Gruppo svolge camminate fisse ogni venerdì alle 14:00 e il  
mattino alle 07:30

**Si ringrazia per il supporto logistico all'iniziativa**

