



## **CORSO REGIONALE 14 DICEMBRE 2023, ONLINE su Piattaforma Zoom**

### **AFA & EFA: STRUMENTI E FLUSSI PER LE PALESTRE DELLA SALUTE 2.5**

Ore 13.45 Saluti e apertura del corso

*Dr. Giuseppe Diegoli*

L'importanza della rendicontazione dell'attività delle Palestre della Salute: PP02-PL20

*Dr. Giorgio Chiaranda*

**Moderatori:** *Dr. Giuseppe Attisani, Dr.ssa Anna Sofia Delussu*

#### **SESSIONE 1: AFA**

Ore 14.00 Cosa si intende per AFA – Attività Fisica Adattata

*Dr. Gustavo Savino*

Ore 14.15 La somministrazione dei protocolli AFA: video esempio di una seduta di allenamento

*Dr.ssa Cecilia Zurlo*

#### **SESSIONE 2: EFA**

Ore 14.30 Cosa si intende per EFA – Esercizio Fisico Adattato

*Dr. Matteo Scarpa*

Ore 14.45 La valutazione e la somministrazione dei protocolli EFA: video dei test e un esempio di una seduta di allenamento

*Dr.ssa Valentina Totti*

#### **SESSIONE 3: GLI STRUMENTI PER LE PALESTRE e i FLUSSI INFORMATIVI**

Ore 15.15 I protocolli e la Mappa della Salute

*Dr.ssa Laura Bernaroli – Dr. Marco Vanoli*

Ore 15.30 I flussi informativi dalle Palestre della Salute alla Regione: cosa sono e come trasmetterli

*Dr. Luigi Palestini - Dr.ssa Laura Bernaroli*

Ore 15.45 L'invio dei pazienti alle Palestre della Salute: esempi di moduli di prescrizione

*Dr. Michele Felisatti - Dr. Luca Pomidori*

Ore 16.00 Discussione

Ore 16.30 Fine dei lavori