



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Mappa della Salute

# GRUPPO DI CAMMINO "TORRENOVA"

condotto da un **WALKING LEADER** formato al corso organizzato dall' Azienda USL di Modena

**UNISCI!  
a noi!**



**Michele Pernice**  
347-7018687

[www.mappadellasalute.it](http://www.mappadellasalute.it)

[www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino](http://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino)

Camminiamo per il quartiere i giorni  
**5-15-20-27 Febbraio alle ore 08:30**  
**con attivazione muscolare iniziale**  
**e 3 gruppi di camminata per tutte le esigenze**  
**6Km-8km-10km**

Ritrovo: **Centro Commerciale Torrenova**

Il Gruppo svolge camminate fisse ogni venerdì alle 14:00 e il  
mattino alle 07:30

**Si ringrazia per il supporto logistico all'iniziativa**

