



Palestra della Salute 2.5
Bologna, 1° ottobre 2022

Azioni di comunicazione a sostegno della Rete delle palestre: la Mappa della Salute

Marco Vanoli
Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica,
Regione Emilia-Romagna



Mappa della Salute



Piano Regionale della Prevenzione: costruiamosalute.it

Regione Emilia-Romagna



Salute

Seguici su 

Cerca nel sito



Are tematiche

Cittadini

Professionisti

Servizio sanitario regionale



COSTRUIAMO SALUTE

IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Piano regionale della prevenzione



 Video

Nasce il nuovo Piano Regionale della Prevenzione

Il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 della Regione Emilia-Romagna: Salute in tutte le politiche



La Mappa della Salute

mappadellasalute.it



Mappa della Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



[In movimento](#) [Alimentazione](#) [Senza fumo](#) [Strumenti](#) [News](#) [Chi Siamo](#)

Cerca nel sito



VICINO A TE:

Inserisci l'indirizzo

NEL RAGGIO DI:

200 Km

ATTIVITÀ:

Tutte

CERCA



Risultati della ricerca

scarica in formato PDF



Mappa della Salute

Opportunità per restare in forma e in salute in Emilia-Romagna



Opportunità per restare in forma e in salute in Emilia-Romagna

La **"Mappa della Salute"** è il sito tematico della Regione Emilia-Romagna che aggiorna periodicamente i consigli utili ai cittadini sulle **opportunità** presenti sul territorio per migliorare la propria vita tramite **scelte salutari**.

Nata nel 2017, favorisce **reti e alleanze** tra il Servizio Sanitario Regionale, le Aziende USL, Il Terzo Settore, il Privato, a vantaggio della **salute individuale e collettiva**, così come previsto dal Piano Regionale della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna.

Le iniziative elencate sono infatti realizzate da diversi soggetti (operatori sanitari, volontari, soggetti privati "no profit" e "for profit"), accomunati dall'obiettivo di promuovere **stili di vita salutari**.

Entra nel sito e tramite l'utilizzo delle mappe, scopri l'attività o il servizio che fa per te!

www.mappadellasalute.it



Regione Emilia-Romagna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Mappa della Salute

- Muoversi insieme - Gruppi di cammino
- Palestre che promuovono salute e propongono l'Attività Motoria Adattata
- Occasioni di attività motoria per persone con disabilità
- Opportunità per smettere di fumare





La Mappa della Salute

le sezioni del sito



Mappa della Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



[In movimento](#) [Alimentazione](#) [Senza fumo](#) [Strumenti](#) [News](#) [Chi Siamo](#)

Cerca nel sito



VICINO A TE:

Inserisci l'indirizzo

NEL RAGGIO DI:

200 Km

ATTIVITÀ: Tutte

CERCA





La Mappa della Salute

le mappe tematiche

Mappa della Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

MUOVERSI INSIEME
Gruppi di cammino

PALESTRE CHE PROMUOVONO SALUTE

PERSONE CON DISABILITÀ E SPORT

CENTRI ANTIFUMO



La Mappa della Salute e la Rete delle Palestre

La Rete delle Palestre: 237, di cui 173 PPS AMA e 64 PPS (dato al 30 settembre 2022)



Mappa della Salute



Cerca nel sito

NEWS: Convegno "Palestra della Salute 2.5", una occasione di aggiornamento e confronto a Bologna il 1° ottobre 2022.

VICINO A TE:

NEL RAGGIO DI:

PALESTRE:

PROTOCOLLI AMA:





La Mappa della Salute e la Rete delle Palestre Maschera di ricerca



Mappa della Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Cerca nel sito



NEWS: Convegno "Palestra della Salute 2.5", una occasione di aggiornamento e confronto a Bologna il 1° ottobre 2022.

VICINO A TE: Cento

NEL RAGGIO DI: 20 Km

PALESTRE: PPS-AMA

PROTOCOLLI AMA:

- Tutti
- AFA Lombalgia cronica
- AFA Artrosi della spalla
- AFA Gonartrosi
- AFA Coxoartrosi
- AFA Parkinson
- AFA Fibromialgia primaria
- AFA Artroprotesi anca
- AFA Cervicalgia
- AFA Altra
- EFA Trapianti
- EFA Cardiopatie / Malattie cardiovascolari
- EFA Diabete tipo 2 ed EFA sindrome metabolica
- EFA Altra



La Mappa della Salute e la Rete delle Palestre

Risultati della ricerca



Mapa della Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Cerca nel sito



VICINO A TE:

Cento

NEL RAGGIO DI:

20 Km

PALESTRE:

PPS-AMA

PROTOCOLLI AMA:

[1]

CERCA



Risultati della ricerca

scarica in formato PDF

PALESTRA STATION

Indirizzo: Via Filippo Tibertelli De Pisis, 91 - Crevalcore (MO)
Contatti: Tel. 053 681 3007/34
Email: palestrastation@gmail.com
È una palestra AMA
Protocolli AMA: AFA Lombalgia cronica, AFA Artrosi della spalla, AFA Gonartrosi, AFA Coxoartrosi, AFA Parkinson, AFA Fibromialgia primaria, AFA Artroprotesi anca, AFA Cervicalgia, AFA Altra

PALESTRA ASD SAPIRO

Indirizzo: Via Firenze 11 - Mirandola (MO)
Contatti: Tel.0535 20500
È una palestra AMA
Protocolli AMA: AFA Lombalgia cronica, AFA Artrosi della spalla, AFA Gonartrosi, AFA Coxoartrosi, AFA Parkinson, EFA Trapianti, EFA Cardiopatie / Malattie cardiovascolari, EFA Diabete tipo 2 ed EFA sindrome metabolica

ON LIFE CLUB

Indirizzo: Via Lirone 42 - Castelmaggiore (BO)
Contatti: Tel.051711435
Email: sangiorgionuota@gmail.com
È una palestra AMA
Protocolli AMA: AFA Lombalgia cronica, AFA Parkinson, EFA Trapianti, EFA Cardiopatie / Malattie cardiovascolari, EFA Diabete tipo 2 ed EFA sindrome metabolica, EFA Altra

STUDIO KINEOS ASD

PALAZZETTO "G. RAGAZZI" - A.S.D. UNIONE

PALESTRA "ON LIFE CLUB"



La Mappa della Salute e la Rete delle Palestre

Come? Il modello organizzativo



La Mappa della Salute

Informazione e comunicazione on line e off line



Mappa della Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Cerca nel sito

Centro Sportivo "Sasso Marconi" – Sogese S.C.S.D.

CONDIVIDI

Centro Sportivo "Sasso Marconi" – Sogese S.C.S.D.: a Sasso Marconi (Bo) una nuova Palestra che Promuove Attività Motoria Adattata

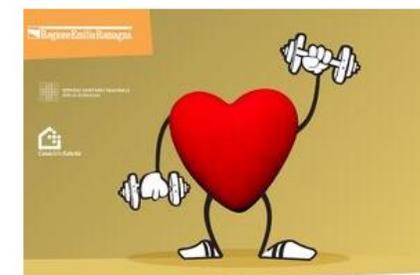


Con Determinazione Regionale n° 14051 del 20/07/2022 la palestra del "Centro Sportivo Sasso Marconi" – Sogese S.C.S.D. di Sasso Marconi (Bo) è iscritta all'Elenco Regionale delle Palestre che Promuovono Salute, ai sensi della D.G.R. n.2127/2016.

Segui il profilo Facebook del Centro Sportivo



01/10/2022
Parma



TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

UNO STILE DI VITA SANO E QUALCHE CONTROLLO REGOLARE RIDUCONO IL TUO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

CERCACI NELLA PIAZZA DELLA TUA CITTÀ DALLE ORE 10 ALLE 18

2ª EDIZIONE 2022

- 3 SETTEMBRE FORNARA PIAZZA CASTELLO ESTERSE
- 4 SETTEMBRE CIGOLA PIAZZA DELLA LIBERTÀ
- 10 SETTEMBRE REGGIO EMILIA PIAZZA DELLA VITTORIA
- 11 SETTEMBRE FERRARA LIBRERIA SAN PIETRO
- 17 SETTEMBRE RAVENNA PIAZZA METEORIO
- 18 SETTEMBRE PARMA PIAZZA SAN PAOLO
- 24 E 25 SETTEMBRE BOLOGNA PIAZZA SAN PIETRO
- 1 OTTOBRE PARIGI PIAZZA PUBLICO PRISSEGODI
- 8 OTTOBRE REGGIO PIAZZA GARIBOLDI
- 9 OTTOBRE TREVISO PIAZZA FANTINETTI



SI RINGRAZIANO PER L'HOSPITALITÀ E IL SUPPORTO LE CITTÀ CHE PARTECIPANO AL TROFEO



News

CONFERENZA STAMPA
presso
PALESTRA DELLA SALUTE
SANO Medical Fitness
30 SETTEMBRE
ORE 10

**RAGAZZI IN FORMA:
TUTTI HANNO DIRITTO
ALLA SALUTE**

OPEN DAY
presso
PALESTRA DELLA SALUTE
SANO Medical Fitness
7 OTTOBRE
ORE 16.30 - 17.30

Archivio News →

Ragazzi in forma

Venerdì 30 settembre 2022 la presentazione del progetto della Palestra SANO Medical Fitness di Faenza

Link Notizia →



Mappa della Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Cerca nel sito

Palestra SmartFitness

CONDIVIDI

Palestra SmartFitness: a Parma una nuova Palestra che Promuove Salute



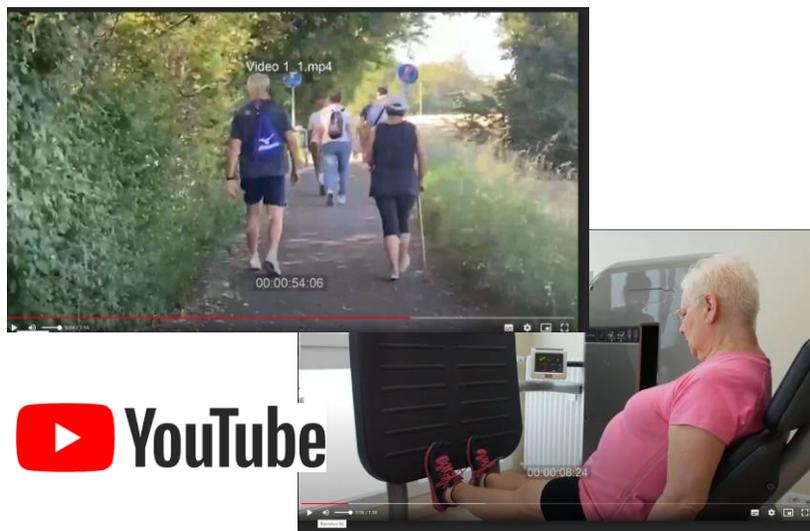
Con Determinazione Regionale n° 12888 del 05/07/2022 la Palestra "SmartFitness" di Parma è iscritta all'Elenco Regionale delle Palestre che Promuovono Salute, ai sensi della D.G.R. n.2127/2016.





La Mappa della Salute e la Rete delle Palestre

Informazione e comunicazione... in corso



Tre video entro il 2022



**Formazione
Giornalisti PRP
(un evento nel 2023)**



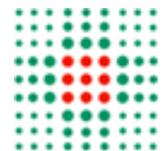
#costruiamosalute

#palestresaluteER



La Mappa della Salute e la Rete delle Palestre

Informazione e comunicazione... in corso



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



**Aziende USL
(obiettivo PRP)**



**Mappe
alimentazione
(2023)**



**CCRQ / CCM
Associazioni**

SPOILER



Appuntamenti formativi



EVENTO
FIRENZE | AOU CAREGGI
21 | 10 | 2022

Regione Toscana
ProMIS
PROGRAMMA FATTORIO
INTERNAZIONALE SALUTE
Regione Emilia Romagna

**PERSONE PIÙ ATTIVE PER
UN MONDO PIÙ SANO**

MODELLI REGIONALI ED EUROPEI
DI ATTIVITA' MOTORIA STRUTTURATA A CONFRONTO

visita la pagina web

<https://www.regione.toscana.it/-/persone-più-attive-per-un-mondo-più-sano>

- *Il modello EFA della Regione Emilia Romagna: la normativa regionale, la rete delle strutture e dei professionisti, le "Palestre che promuovono salute (PPS)". Il partenariato europeo per l'invecchiamento attivo in buona salute.*

- **Simona Ferlini**, Agenzia sanitaria e sociale regionale RER
- **Giorgio Chiaranda**, Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica RER
- **Giuseppe Attisani**, Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica RER

Durata: 30 minuti (11:05-11:35)

Pausa: 20 minuti (11:35-11:55)

- *Percorsi di erogazione dell'Esercizio Fisico Strutturato per la gestione della limitazione funzionale nei pazienti in dialisi, nelle fasi pre- e post-trapianto in Regione Toscana: studi, risultati e valutazioni*

- **Adriano Peris**, Coordinatore Regionale OTT
- **Alberto Rosati**, Direttore SOC nefrologia ATC

Durata: 20 minuti (11:55-12:15)

- *Esperienze EFA in Emilia Romagna: studi, risultati e valutazione*

- **Giorgio Chiaranda**, Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica RER
- **Elisabetta Tonet**, Cardiologo AOU Ferrara RER

Durata: 20 minuti (12:15-12:35)



Palestra della Salute 2.5
Bologna, 1° ottobre 2022

Grazie dell'attenzione

www.mappadellasalute.it



Mappa della Salute