

Le palestre della salute: la normativa attuale e gli sviluppi futuri alla luce del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025

Giorgio Chiaranda

Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica

Regione Emilia-Romagna



Prescrizione di esercizio: un percorso culturale



2003

2021

Who can become a member?

Membership is open to organizations and institutions active at the regional, national or sub-national level willing to contribute to the goals and objectives of the network.

These include:

- government bodies such as ministries and agencies at the national and sub-national level involved with the promotion of HEPA (e.g. ministries of health, sports, education, transport, agencies for health promotion, etc.);
- research and other scientific institutions;
- non-governmental organizations;
- other institutions or organizations active in a related field; and
- interested individuals (upon invitation from the Steering Committee).

Join HEPA Europe online and become part of a network of more than 130 member institutions from more than 30 European countries!

www.euro.who.int/hepaeurope

For more information, please contact
HEPA Europe network
WHO Regional Office for Europe
Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark
Tel.: +45 4533 6822 and +45 4533 6690
Fax: +45 4533 7001 and +45 4533 7003
Email: hepaeurope@euro.who.int
Web site: www.euro.who.int/hepaeurope
Twitter: @hepaeurope

© World Health Organization 2014
All rights reserved.
The Regional Office for Europe of the World Health Organization welcomes requests for permission to reproduce or translate publications, in part or in full.
Photos: Fotolia.com



HEPA Europe
European Network for the promotion
of Health-Enhancing Physical Activity

COSTRUIRE
SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2015-2018
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



Indirizzi della Regione Emilia- Romagna

- ▶ DGR 2127 del 5 dicembre 2016
- ▶ INDIRIZZI REGIONALI PER LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA E DELLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELLE PERSONE CON PATOLOGIE CRONICHE" E DEL "CODICE ETICO DELLE PALESTRE E DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE CHE PROMUOVONO SALUTE"

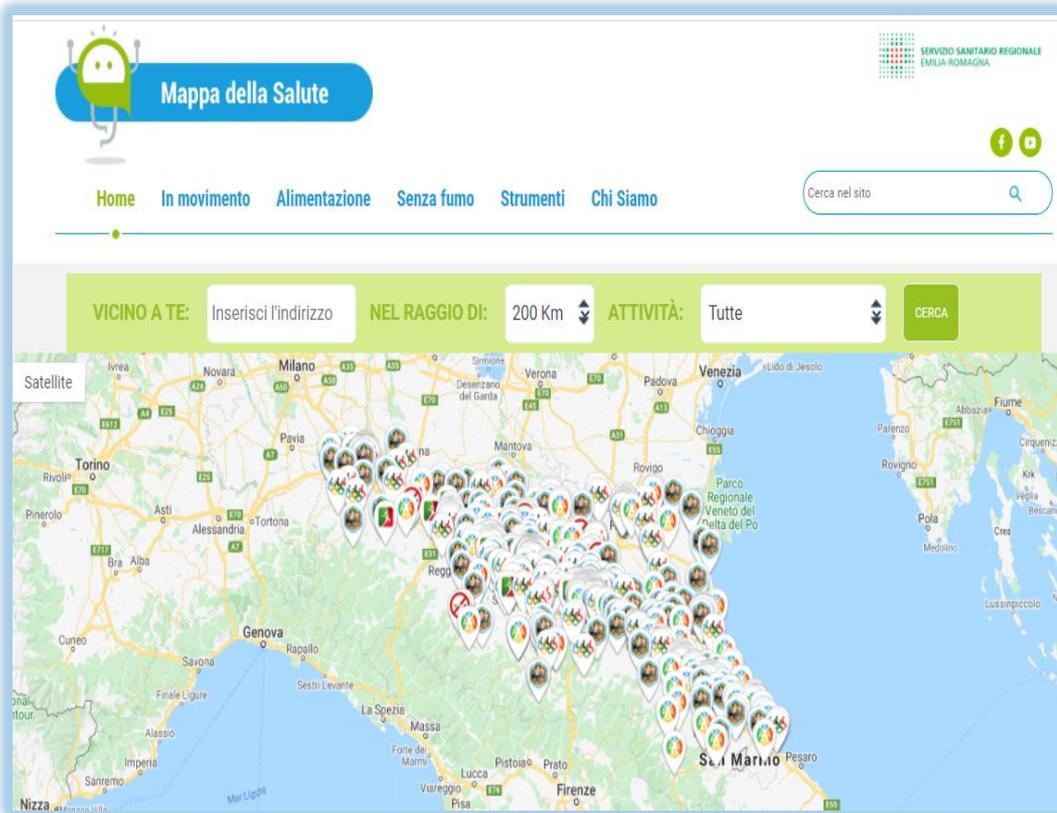
il ruolo degli operatori sanitari: Valutare e promuovere l'attività fisica di tutti (PL20 del PRP 2021-25)

- approcci e modalità di comunicazione adeguati
- informazioni sulle opportunità presenti sul territorio (mappa della salute)

- Strumenti:
- Percorsi nelle case della Salute (centralità del medico di famiglia e specialisti di branca per il consiglio «di primo livello»)
- Formazioni sul modello transteorico del cambiamento
- Mappa della salute come strumento a disposizione dei medici di famiglia



DGR 2127/2016



Mappa della Salute

Opportunità per stare in movimento e mantenersi in salute

Le mappe della salute mirano a "Rendere facili le scelte salutari" favorendo la costruzione di reti e alleanze per la salute, così come previsto dal Piano Regionale della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna.

Nel sito sono geolocalizzati Gruppi di Cammino, Palestre che Promuovono Salute, opportunità sportive per persone con disabilità, Centri antifumo e corsi per smettere di fumare della Regione Emilia-Romagna.

Statistiche sito 2021

Fonte: Google Analytics



Visualizzazioni di pagina:

157.023

Sessioni: **71.022**

Visitatori unici: **49.609**

Social



763 attività geolocalizzate:

167 palestre AMA

61 PPS

258 attività per persone con disabilità

232 gruppi di cammino e simili

45 occasioni per smettere di fumare

“Palestre e associazioni sportive che promuovono salute”

- ▶ Aderiscono a un “Codice Etico”
- ▶ Operano in rete con il SSR per le attività di promozione della salute e di contrasto al doping «amatoriale»
- ▶ N.B.: importante integrare questa rete in tutte le progettualità regionali (inclusi progetti rivolti allo sport, finanziamenti pubblici per il settore sportivo ecc.)
- ▶ ~~Verifica dei requisiti strutturali~~



Prescrizione: un caso particolare di promozione

Prescrizione di Esercizio Fisico: “Per conseguire una maggior **aderenza**, **efficacia** e **sicurezza nei soggetti con specifiche condizioni patologiche**, il medico può concordare con la persona l’adesione a protocolli di esercizio strutturati per modo, frequenza, intensità, durata e progressione nel tempo;”

Attività Motoria Adattata fa riferimento a protocolli di esercizio fisico (individuali o standardizzati per gruppi omogenei) attuati **considerando le esigenze derivanti dalla presenza di una specifica patologia**

Palestre per l'Attività motoria adattata

**laureato in scienze motorie LM-67
(Scienze e Tecniche dell'Attività
Motoria Preventiva e Adattata)**

**Corsi specifici per i protocolli
attivati (organizzati dalla Ausl)**

~~**Corso di alta formazione
universitaria**~~

**Operano in costante raccordo con il
Servizio di Medicina dello Sport e
Promozione dell'Attività Fisica**



DGR 2127/2016

Protocolli regionali specifici per patologia

“Attività Fisica Adattata”

- ▶ Lombalgia
- ▶ M.di Parkinson
- ▶ Fibromialgia

- ▶ Attività di gruppo
- ▶ Sempre supervisionata in Palestra
- ▶ Secondo livello: medicina fisica e riabilitazione

“Esercizio Fisico Adattato”

- Cardiopatie
- Dismetabolismi
- Trapianti

- Attività individuale o di gruppo
- Libera o supervisionata
- Secondo livello: medicina dello sport e promozione dell'attività fisica

Approccio di valutazione sostenibile e centrato sulla persona

Semplificazione delle procedure di valutazione funzionale, ove previste



impiego di test sottomassimale centrato sull'educazione alla corretta percezione dell'esercizio
(vedi anche *Trial ricerca finalizzata «Pipeline»*)



Diversificazione dei livelli di approccio. Per esempio la fase guidata in ambito sanitario è prevista dai protocolli solo per breve periodo e in casi con funzionalità fortemente ridotta (velocità < 3km/h)

DGR 2127/2016

I servizi di medicina dello sport e promozione dell'attività fisica

1) Ruolo di **supervisione clinica e metodologica** dei percorsi di prescrizione e interfaccia con le palestre (inclusa la formazione)

2) **Secondo livello** per la prescrizione a persone a maggior rischio/maggiore complessità. In tal caso l'accesso deve avvenire con richiesta SSN di "Visita di controllo per attività motoria adattata". Si applicano le esenzioni generali e per patologia cronica.

Cosa è stato fatto, almeno in parte



Creare Gruppi di lavoro interprofessionali



Creare servizi di medicina dello sport e dell'esercizio fisico (cultura, struttura, formazione)



Creare un'estesa rete di Palestre per Attività motoria adattata formalmente riconosciute



Creare un quadro normativo stabile (non sperimentale) che consenta la prescrizione di esercizio fisico nel sistema sanitario

Legge Regionale n.19/2018

Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria

Art. 16

- ▶ 1. La Regione, in attuazione della Strategia regionale e del **Piano regionale della prevenzione**, promuove e sostiene l'attività motoria e la pratica sportiva, come strumenti essenziali per la salute della persona e della comunità.
- ▶ 2. Favorisce e sostiene gli attori del sistema sportivo e le **palestre che promuovono salute e attività motoria adattata. Di tali palestre la Regione con propri atti definisce criteri, requisiti e modalità per il riconoscimento.**
- ▶ 3. **Le aziende sanitarie della Regione, valorizzando i propri servizi di medicina dello sport e promozione dell'attività fisica**, promuovono l'accesso dei cittadini alla pratica dell'attività motoria, in particolare favorendo **la prescrizione dell'esercizio fisico**



Nasce il nuovo
PIANO REGIONALE
DELLA PREVENZIONE

 Regione Emilia-Romagna



Obiettivi PRP 2021-25

Programma Predefinito 2 - Comunità Attive

Monitoraggio dei volumi relativi ai percorsi AMA: definizione del flusso informativo

Formazione: definizione di un percorso regionale e scadenze per la formazione

Universalità: integrazione nei PDTA delle attività di prescrizione (4 percorsi AFA e EFA entro il 2025 in tutte le aziende)

Mappa della salute: potenziamento della diffusione dello strumento

Potenziare la rete delle palestre «non AMA», attraverso un percorso di revisione della DGR 2127/2016 condiviso con settore sport, ente locale, associazionismo sportivo

Maggior coinvolgimento degli enti locali e associazionismo nei percorsi

DECRETO LEGISLATIVO 28 febbraio 2021, n. 36 (entrerà in vigore il 31 dicembre)

Art. 2:

- ▶ **Palestra della salute:** struttura di natura non sanitaria, sia pubblica che privata, dove sono svolti programmi di esercizio fisico strutturato e programmi di attività fisica adattata;
- ▶ **Attività Fisica Adattata:** programmi di esercizi fisici, **la cui tipologia e la cui intensità** sono definite mediante l'integrazione professionale e organizzativa tra medici di medicina generale (MMG), pediatri di libera scelta (PLS) e medici specialisti e calibrate in ragione delle condizioni funzionali delle persone cui sono destinati, che hanno patologie croniche clinicamente controllate e stabilizzate o disabilità fisiche e che li eseguono **in gruppo** sotto la supervisione di un professionista dotato di specifiche competenze, in luoghi e in strutture di natura non sanitaria, come le «palestre della salute», al fine di migliorare il livello di attività fisica, il benessere e la qualità della vita e favorire la socializzazione;
- ▶ **Esercizio Fisico Strutturato:** programmi di attività fisica pianificata e ripetitiva **specificamente definiti** attraverso l'integrazione professionale e organizzativa tra medici di medicina generale (MMG), pediatri di libera scelta (PLS) e medici specialisti, sulla base delle condizioni cliniche dei singoli soggetti cui sono destinati, che presentano patologie o fattori di rischio per la salute e che li eseguono **individualmente** sotto la supervisione di un professionista munito di specifiche competenze, in luoghi e in strutture di natura non sanitaria, come le «palestre della salute», al fine di migliorare o mantenere la forma fisica, le prestazioni fisiche e lo stato di salute;

DECRETO LEGISLATIVO 28 febbraio 2021, n. 36

- ▶ sono istituite le figure professionali del chinesiologo di base, del chinesiologo delle attività motorie preventive ed adattate, del chinesiologo sportivo e del manager dello sport.
- ▶ Limitatamente alle attività eseguite presso le «**palestre della salute**», ove istituite, per l'offerta di programmi di attività fisica adattata e di esercizio fisico strutturato, il **chinesiologo delle attività motorie preventive ed adattate** collabora con medici specialisti in medicina dello sport e dell'esercizio fisico, in medicina fisica e riabilitativa e in scienze dell'alimentazione e professionisti sanitari, come il fisioterapista e il dietista.
- ▶ Le Regioni e le Province autonome stabiliscono i requisiti strutturali e organici per la realizzazione dei percorsi, dei parchi e delle palestre della salute.

da
migliorare

- ▶ **Migliorare le modalità di integrazione tra chinesiologo AMPA e figure sanitarie**
- ▶ **Finanziamento dei percorsi extra-sanitari**
- ▶ **Adeguamento alla normativa nazionale:**
 - ▶ **Palestra per attività motoria adattata → palestra della salute**
 - ▶ **Palestra che promuove salute → rete movimento e salute**



Regione Toscana



PERSONE PIÙ ATTIVE PER UN MONDO PIÙ SANO

MODELLI REGIONALI ED EUROPEI DI ATTIVITA' MOTORIA STRUTTURATA A CONFRONTO

Evento realizzato con il contributo del Programma Mattone Internazionale Salute – ProMIS



FIRENZE AOU CAREGGI - AULA MAGNA NIC 3 LARGO BRAMBILLA, 3

21 OTTOBRE 2022

ORE 09.30 - 18.00

visita la pagina web



<http://w3.webrt.it/iMqpj>



segui la diretta streaming



CLICK HERE