

Corso di formazione di WALKING LEADER



Il Cammino...del "Walking Leader" Vignola, Sabato 18 Settembre 2021 dalle ore 8,30 alle 16,30

Presso sala Riunioni Distretto di Vignola, via Libertà 799, 41058 Vignola (Mo)

.... Affinché l'attività di cammino sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento (walking leader)

Programma della giornata

8,30-8,45 Registrazione Partecipanti

8,45 Saluto Autorità E. Muratori Sindaco Comune di Vignola

9,00 Presentazione del corso M.P. Biondi Direttore Distretto Vignola

Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica G. Savino (Medico dello Sport)

Ruolo del Medico di Medicina Generale nella promozione dell'attività fisica nel territorio

G. Bianconi (Medico Medicina Generale)

Teoria e metodologia nella conduzione di gruppi di cammino P. Maietta (Professore Università di Bologna, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive)

Sentirsi un "Walking Leader" M. Pinelli (Psicologa)

12,30 Pausa

14,00 Nozioni di Primo Soccorso Operatori 118

17,00 Chiusura della giornata

GREEN PASS



E' prevista anche una giornata di esercitazione pratica in un gruppo di cammino (da concordare con i partecipanti)

Sarà consegnato un attestato di partecipazione al corso: "Walking Leader"

Il corso è rivolto a rappresentanti di Associazioni e Polisportive e cittadini interessati

- E' gratuito ed è previsto un numero massimo di 20 partecipanti
- E' richiesta l'iscrizione all'indirizzo distretto6@ausl.mo.it entro il 13 Settembre 2021
- Per informazioni tel 059/777002

RESPONSABILE SCIENTIFICO Gustavo Savino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Graziella Bruzzi e Claudia Baccolini



Distretto di Vignola



Con il Patrocinio del Comune di Vignola