

Corso di formazione di WALKING LEADER



Sabato 16 Ottobre 2021 dalle ore 8,45 alle 17,00
presso la Sala dei 55 Viale Martiri, 62 PAVULLO (ingresso CUP)

.... Affinché l'attività di cammino sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento (walking leader)

Programma della giornata

8,45 **Salute Autorità** G. Pasini Presidente Unione dei Comuni del Frignano

9,00 **Presentazione del corso** C. Serantoni Direttore Distretto Pavullo

Modera: A. Franzelli (Direttore Dipartimento Cure Primarie)

Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica

G. Savino (Direttore Medicina dello Sport)

Ruolo del Medico di Medicina Generale nella promozione dell'attività fisica nel territorio

D. Cintori (Medico Medicina Generale)

Teoria e metodologia nella conduzione di gruppi di cammino L. Bernaroli, C. Zurlo (Tecnico motorio)

Sentirsi un "Walking Leader" M. Pinelli (Psicologa)

Walking Leader S. Benassi

14,00 **Nozioni di Primo Soccorso** Operatori 118

17,00 **Chiusura della giornata**

Sarà prevista una giornata di esercitazione pratica in un gruppo di cammino (da concordare con i partecipanti)

Sarà consegnato un attestato di partecipazione al corso: "Walking Leader"

- Il corso è rivolto a rappresentanti di Associazioni e Polisportive e cittadini interessati
- E' gratuito ed è previsto un numero massimo di 20 partecipanti
- E' richiesta l'iscrizione all'indirizzo c.iacconi@ausl.mo.it entro il 14 ottobre 2021
- Per informazioni tel. 366.6131623 dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13,30 a partire dal 16 Settembre 2021

GREEN PASS



RESPONSABILE SCIENTIFICO Gustavo Savino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Claudia Iacconi

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

