

# Corso di formazione di WALKING LEADER



**Domenica 26 Settembre 2021** dalle ore 8,30 alle 17,00  
presso la Casa della Salute G.P. Vecchi di Modena Via Rita Levi Montalcini, 200

.... Affinché l'attività di cammino sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento (w **GREEN PASS**

## Programma della giornata



**8,30-8,45 Registrazione partecipanti**

**8,45 Salute Autorità** R. Pinelli Assessora Comune di Modena

**9,00 Presentazione del corso** A. Spanò Direttore Distretto Modena

**Modera:** L. Cavazzuti (Direttore Cure Primarie Modena)

**Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica** G. Savino (Medico dello Sport)

**Ruolo del Medico di Medicina Generale nella promozione dell'attività fisica nel territorio**

G. Ortuso (Medico Medicina Generale)

**Teoria e metodologia nella conduzione di gruppi di cammino** L. Bernaroli, C. Zurlo (Tecnico motorio)

**Sentirsi un "Walking Leader"** M. Pinelli (Psicologa)

**12,30 Pausa**

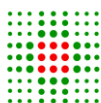
**14,00 Nozioni di Primo Soccorso** Operatori 118

**17,00 Chiusura della giornata**

**E' prevista anche una giornata di esercitazione pratica** in un gruppo di cammino (da concordare con i partecipanti)

**Sarà consegnato un attestato di partecipazione al corso: "Walking Leader"**

- Il corso è rivolto a rappresentanti di Associazioni e Polisportive e cittadini interessati
- E' gratuito ed è previsto un numero massimo di 20 partecipanti
- E' richiesta l'iscrizione all'indirizzo [r.bettelli@ausl.mo.it](mailto:r.bettelli@ausl.mo.it) **entro il 24 settembre 2021**
- Per informazioni tel. 334.2195947 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17 a partire dal 30 Agosto 2021



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Savino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Maur



Comune di Modena

r Bettelli