

# Corso di formazione di WALKING LEADER



**Sabato 9 Ottobre 2021 dalle ore 8,45 alle ore 17,00**  
**presso la Casa della Salute "Orizzonte di salute" di Sassuolo**  
**Via F.lli Cairoli, 19**

*..... Affinché l'attività di cammino sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento (walking leader)*

## Programma della giornata

- 08,45 Saluto Autorità Sharon Ruggeri**  
Assessore Deleghe ai Giovani, Sport e Politiche Sociali Comune di Sassuolo
- 09,00 Presentazione del corso Dr.ssa Federica Ronchetti**  
Direttore Distretto Sassuolo
- 09,15 Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica Dr. Gustavo Savino**  
Direttore Servizio Medicina dello Sport AUSL Modena
- 09,45 Ruolo del Medico di Medicina Generale nella promozione dell'attività fisica nel territorio**  
**Dr. Mimmo Andreoli** Medico Medicina Generale
- 10,00 Teoria e metodologia nella conduzione di gruppi di cammino**  
**Dr.ssa Laura Bernaroli – Dr.ssa Cecilia Zurlo** Laureate Scienze Motorie
- 11,00 Sentirsi un "Walking Leader"**  
**Dr.ssa Monia Pinelli** Psicologa Medicina dello Sport
- 12,30 PAUSA PRANZO**
- 14,00 Nozioni di Primo Soccorso**  
*Infermiere 118*
- 17,00 CHIUSURA DELLA GIORNATA**

**GREEN PASS**

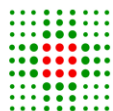


**Sarà prevista una giornata di esercitazione pratica**  
in un gruppo di cammino (da concordare con i partecipanti)

**Sarà consegnato un attestato di partecipazione al corso: "Walking Leader"**

- Il corso è aperto a rappresentanti Associazioni e Polisportive ed a tutti i cittadini interessati
- E' gratuito ed è previsto un numero massimo di 20 partecipanti
- E' richiesta l'iscrizione all'indirizzo [c.algeri@ausl.mo.it](mailto:c.algeri@ausl.mo.it) entro il 25 settembre 2021
- Per informazioni tel. 0536-863684 dal lunedì al venerdì dalle 08,30 alle 12,30

**RESPONSABILE SCIENTIFICO** *Gustavo Savino*



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
**EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



UNIONE COMUNI  
DISTRETTO CERAMICO