

Datti una mossa!®

Muoversi in sicurezza e lealtà

Venerdì 24 gennaio 2020 ore 8.45

Poliambulatorio San Camillo

via del Seminario 1 - La mura San Carlo
San Lazzaro di Savena

co
nve
gno

pro
gra
mma



ore 9:00 **Saluti autorità**

Eno QUARGNOLO Direttore Distretto San Lazzaro di Savena
Luca MELEGA Assessore allo Sport Comune di San Lazzaro
Paolo PANDOLFI Direttore Sanità Pubblica Azienda USL di Bologna

ore 9:30 **Muoversi in sicurezza
codice della strada**

Nicoletta PUGLIOLI Comandante Polizia Locale San Lazzaro
Roberto MANARA Vice Comandante Polizia Locale

ore 10:00 **Salute e attività fisica
un binomio vincente**

Antonio MAESTRI Direttore Dipartimento Medico-Oncologico – Azienda USL di Imola

ore 10:30 **Prevenzione attività fisica adattata per tutte le condizioni**

Emanuela AZZONI Responsabile Riabilitazione Territoriale Azienda USL di Bologna

ore 11.00 RISTORO

ore 11:30 **Meditazione e attività fisica**

Gioacchino PAGLIARO Direttore UO Psicologia Ospedaliera AziendaUSL Bologna

ore 12:30 **Una equilibrata alimentazione per una migliore attività fisica**

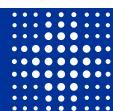
Antonello LORENZINI Department of Biomedical and Neuromotor Sciences, Biochemistry Unit, Research Center on Nutrition - Alma Mater Studiorum Università di Bologna

ore 13:15 **Linee Guida e raccomandazioni per una equilibrata attività fisica**

Andrea GARULLI e Gerardo ASTORINO Dipartimento Sanità Pubblica Azienda USL di Bologna

Segreteria Scientifica:

Muriel Assunta Musti: murielassunta.musti@ausl.bologna.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

accreditato ECM
per tutte le professioni
55 posti disponibili