

INCONTRI PER LA SALUTE



12 SETTEMBRE
dalle 13 alle 19:30

19 E 26 SETTEMBRE
dalle 16:15 alle 18:30

Una comunità che cresce.

2019

CORSO DI FORMAZIONE • 2ª EDIZIONE

Walking Leader

CASA DELLA SALUTE
TERRE D'ACQUA

VIA LIBERTÀ 171
CREVALCORE



Gruppi di
Cammino

Un progetto di COCITO 2880 con l'USL



Il cammino è l'esercizio fisico più vicino alla perfezione

Per Info murielassunta.musti@ausl.bologna.it

Designed by nansaria / freepik

design by freepik



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossa!

Con il patrocinio



Comune di Crevalcore

GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE

- 13:00** Registrazione dei partecipanti
- 13:15** Saluti delle autorità
- 13:30** Introduzione al corso
Gerardo Astorino
- 14:00** Attività fisica, fumo, alcol, stato nutrizionale:
qual è la situazione nel nostro territorio?
Muriel Assunta Musti
- 14:30** Benefici dell'esercizio fisico
Simona Galli
- 15:15** Primo Soccorso
Gerardo Astorino
- 17:15** Discussione
- 17:30** Esercitazione pratica
Simona Galli, Andrea Garulli
- 18:30** Guadagnare salute
Andrea Garulli
- 19:30** Chiusura della giornata

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

- 16.15** Presentazione della giornata
Gerardo Astorino
- 16.30** Esercitazione pratica
Simona Galli, Andrea Garulli
- 18.30** Chiusura della giornata

GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE

- 16.15** Presentazione della giornata
Gerardo Astorino
- 16.30** Walking leader – Chi è, cosa fa e per chi
Luana Valletta
- 17.30** Esercitazione pratica
Simona Galli, Andrea Garulli
- 18.30** Prova scritta di valutazione dell'apprendimento e chiusura della giornata

RELATORI

Gerardo Astorino

Responsabile Programma Promozione della Salute e Prevenzione Cronicità, Azienda USL di Bologna

Simona Galli

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio Azienda USL di Bologna

Andrea Garulli

Istituto Professionale Di Stato Alberghiero e Ristorazione Luigi Veronelli Casalecchio di Reno

Luana Valletta

Dipartimento di Sanità Pubblica, Azienda Usl di Bologna

Muriel Assunta Musti

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio Azienda USL di Bologna

INFORMAZIONI

ACCREDITAMENTO DEL CORSO

È previsto l'accREDITAMENTO ECM per tutte le figure professionali sanitarie. Per ricevere i crediti, i partecipanti dovranno garantire la presenza all' 80% del corso, completare con un successo minimo del 80% la prova di valutazione dell'apprendimento e riconsegnare tutti i questionari compilati.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al corso è gratuita ed è a numero chiuso, posti disponibili 30.

La registrazione dovrà essere effettuata entro il 31 agosto 2019 collegandosi all'indirizzo

www.ausl.bologna.it/eventi/ e cliccare sul Corso Walking leader 2019

Verrà comunicata per e-mail la conferma di iscrizione al corso. In caso di rinuncia si prega di inviare una e-mail a murielassunta.musti@ausl.bologna.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gerardo Astorino

gerardo.astorino@ausl.bologna.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Muriel Assunta Musti

m.musti@ausl.bologna.it

Rosa Domina

rosa.domina@ausl.bologna.it