

Programma “**Corso di formazione per walking leader – I edizione 2020**”

Centro Civico Corticella
Sala Alessandri, Via Massimo Gorki 10, 40128 Bologna

27/03/2020 13.30-20.00

03/04/2020 14.00-20.00

VENERDÌ 27/03/2020

- 13.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.00 Introduzione al corso
Gerardo Astorino
- 14.15 Stili di vita nell’Azienda USL di Bologna: dati PASSI 2015-2018
Muriel Assunta Musti
- 14.45 Benefici dell’esercizio fisico
Simona Galli
- 15.30 Passeggiate sonore
Marco Monari
- 16.15 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo
- 17.00 Esercitazione pratica all’aperto
Simona Galli - Andrea Garulli - Giacomo Nardese
- 18.00 Discussione
- 18.15 Primo Soccorso
Gerardo Astorino - Maurizio Liberti
- 19.30 Codice della strada “articolo 134”
Carlo Del Percio
- 20.00 Chiusura della giornata

VENERDÌ 03/04/2020

- 14.00 Introduzione al corso
Gerardo Astorino
- 14.15 Guadagnare salute
Andrea Garulli
- 15.00 Il ruolo del walking leader
Mabel Morsiani
- 16.00 Esercitazione in aula “Ruolo del Walking Leader”
Mabel Morsiani
- 17.00 Esercitazione pratica all’aperto
Simona Galli - Andrea Garulli - Giacomo Nardese
- 19.00 Attività fisica, salute e prevenzione
Antonio Maestri
- 20.00 Test di apprendimento e chiusura della giornata

Relatori:

Gerardo Astorino

Responsabile Programma Promozione della Salute e Prevenzione Cronicità, Azienda USL di Bologna

Pietro Carmine Caputo

Avvocato

Carlo Del Percio

Polizia Locale

Simona Galli

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Andrea Garulli

Istituto Professionale Di Stato Alberghiero e Ristorazione Luigi Veronelli, Casalecchio di Reno

Maurizio Liberti

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Antonio Maestri

Dipartimento Medico Oncologico, Azienda USL di Imola

Marco Monari

Sanità Pubblica, Azienda USL di Bologna

Mabel Morsiani

Counselor professionista nel rispetto della Legge n. 4 del 14 Gennaio 2013

Muriel Assunta Musti

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Giacomo Nardese

Programma Promozione della Salute e Prevenzione Cronicità, Azienda USL di Bologna

Accreditamento del corso

È previsto l'accREDITamento ECM per tutte le figure professionali sanitarie. Per ricevere i crediti e l'attestato, i partecipanti dovranno garantire la presenza all'80% del corso, completare con un successo minimo del 75% la prova di valutazione dell'apprendimento e riconsegnare tutti i questionari compilati.

Modalità di partecipazione

La partecipazione al corso è gratuita ed è a numero chiuso, posti disponibili 50.

La registrazione dovrà essere effettuata entro il 15 marzo 2020 collegandosi all'indirizzo www.ausl.bologna.it/eventi/ e cliccare sul "Corso di formazione per walking leader – I edizione 2020".

Verrà comunicata per e-mail la conferma di iscrizione al corso. In caso di rinuncia si prega di inviare una e-mail a murielassunta.musti@ausl.bologna.it

Responsabile scientifico

Gerardo Astorino

gerardo.astorino@ausl.bologna.it

Segreteria organizzativa

Muriel Assunta Musti

murielassunta.musti@ausl.bologna.it